

# CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

## FEDERICA DONATI

Medico Chirurgo  
Specialista in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico  
O.M. MO n.7336  
MDS 104 174 - FMSI 23067  
Via IV Novembre n.16, Carpi (MO) 41012  
Tel: 3482900371  
e-mail: fede.donati1991@gmail.com  
PEC: federica.donati.chao@mo.omceo.it  
P.IVA: 03795290364



Federica Donati è nata a Carpi (Mo) il 20/07/1991.

### Istruzione

- Ha conseguito il **Diploma di Maturità Scientifica** nel 2009 presso il Liceo Scientifico Manfredo Fanti di Carpi.
- Ha frequentato il **corso di laurea in Dietistica** presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Modena e Reggio Emilia (UNIMORE) nell'aa. 2010-2011.
- Ha conseguito la **Laurea in Medicina e Chirurgia** il 17/10/2017 presso l'Università di Modena e Reggio Emilia (UNIMORE) con il Massimo dei voti (**110 e Lode**).  
Titolo tesi di Laurea: "A Multicentre, longitudinal, observational cohort study (open registry) in fertility management for men with idiopathic infertility in indication for FSH treatment".
- Ha ottenuto l'**Abilitazione all'esercizio della professione medica** presso l'Università di Modena e Reggio Emilia (UNIMORE) e l'iscrizione all'Albo dei Medici Chirurghi di Modena il 25 Febbraio 2018.
- Ha ottenuto la **Laurea Specialistica in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico** il 18/10/2022 con il massimo dei voti (**110 e Lode**).  
Titolo tesi di laurea specialistica: "Progetto Benessere" Ferrari: Role of focused screening ecocardiography during the pre-participation physical examination. An interim analysis of an observational retrospective study.
- Ha vinto il **Premio di Studio-Laurea 2018** "Categoria Laureati Ciclo unico" assegnato dalla Fondazione Cassa di Risparmio Carpi.
- A Gennaio 2020 ha conseguito il **DIPLOMA di Ecografia Internistica e Gastroenterologica di base SIUMB** (Società Italiana di Ultrasonologia in Medicina e Biologia) ed il **DIPLOMA del Corso di Perfezionamento Universitario in Ecografia Internistica e Gastroenterologica** presso l'Università G. D'Annunzio di Chieti-Pescara
- A Giugno 2020 ha conseguito il **DIPLOMA IN NUTRIZIONE SPORTIVA** del **Corso di Alta Formazione in Nutrizione Sportiva (SANIS)**.
- Ad Agosto 2020 ha conseguito l' **INTERNATIONAL CERTIFICATION ON SPORT NUTRITION** dell' **European Sport Nutrition Society (ESNS)**
- Ad Aprile 2022 ha completato il **Corso di Alta formazione in Nutrizione Clinica e**

**Funzionale della Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS)**

- Ad Aprile 2020 ha concluso e superato il **Corso Online di Formazione in Anatomia Ecografica Muscoloscheletrica** della scuola di Ecografia Muscoloscheletrica del Dott. Stefano Galletti (Bologna\_ SCUOLAECOMSKBO)
- A Novembre 2022 ha partecipato al **Corso teorico specialistico in Ecografia Muscoloscheletrica SIUMB**
- A Settembre 2022 ha frequentato il **Corso in Ecografia Muscoloscheletrica** presso Torino J-Medical
- Nel 2018 ha seguito e superato la prova finale del Corso FAD **“Dieta Chetogenica: Basi fisiopatologiche ed applicazioni cliniche”**, LFL Academy.
- Ha frequentato numerosi corsi avanzati specifici di gestione ed applicazione pratica di protocolli chetogenici in vari ambiti fisiologici, sportive e patologici (**Ketolearning**).
- Nel 2018 ha frequentato il **Corso di Ecografia Generalista** della **SIEMG (Società Italiana Ecografisti in Medicina Generale)**.
- A Giugno 2019 ha frequentato il **Corso di ECOCARDIOGRAFIA** presso il Centro di Eccellenza Cardiologico Monzino di Milano.
- A Novembre 2021 ha superato il corso in **ECOCARDIOGRAFIA TRANSTORACICA SIECVI** (Società Italiana di Ecocardiografia e Cardiovascular Imaging).
- A Ottobre 2020 ha ottenuto il **FIFA DIPLOMA IN FOOTBALL MEDICINE** (Federation Internationale de Football Association)
- A Marzo 2022 ha concluso il Corso specialistico di Alta formazione **MED-ex ACADEMY** presso MED-ex Medicine & Exercise Medical Partner Scuderia Ferrari a Maranello.

## Esperienza

- Da Novembre 2018 ad Ottobre 2020 ha lavorato come medico in formazione specialistica presso l'**Unità Operativa di Medicina e Cardiologia dello Sport** dell'Università degli studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara e da Novembre 2020 a Dicembre 2022 presso l'Azienda Ospedaliero Universitaria di Modena e Reggio Emilia per conseguire il titolo di **specializzazione in MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO FISICO**.
- Tirocinante frequentatrice presso il **Reparto di Endocrinologia** dell' Ospedale Civile Sant'Agostino Estense di Baggiovara da Luglio 2015 a Ottobre 2017.
- **Tirocinio di Stato** presso i reparti di Chirurgia Generale e Medicina Interna all'Ospedale di Carpi e presso l'ambulatorio di Medicina Generale e Cure Primarie a Novembre, Dicembre 2017 e Gennaio 2018.
- Medico **libero-professionista** in qualità di sostituto presso Medici di Medicina Generale, di assistente medico presso eventi sportivi e di medico prelevatore da Febbraio 2018 a Novembre 2018.
- **Medico nutrizionista libero-professionista** prescrittore di piani terapeutici e di integrazione personalizzati per pazienti sani, patologici o sportivi.
- Membro della Società Italiana di Ecografia in Medicina Generale (**SIEMG**)\_Anno 2018.
- Da Gennaio 2020 è membro della Società Italiana di Ecocardiografia e CardioVascular Imaging (**SIECVI**)
- Membro della Società Italiana di Fitness e Alimentazione (**SIFA**)\_Anno 2019.
- Da Aprile 2019 è membro associativo della **SICSport (Società Italiana di Cardiologia dello Sport)**
- Da Aprile 2019 è membro associativo della **SIUMB (Società Italiana di Ultrasonologia in Medicina e Biologia)**.
- Da Agosto 2019 è membro associativo della **ESNS (European Sport Nutrition Society)**
- Medico prescrittore autorizzato ed esperto di **dieta chetogenica**.
- Medico refertatore presso Villa Salus Hospital di Reggio Emilia durante la giornata di **screening gratuito per l'osteoporosi** dal titolo "La prevenzione è donna" tramite esame di Ultrasonografia Ossea Quantitativa (QUS)\_ Marzo 2018.
- Collaborazione Medica presso **Poliambulatorio Nubra Medica** di Carpi: tecniche medico-infermieristiche (prelievi ematici, medicazioni, rimozione punti, terapie iniettive) da Febbraio a Novembre 2018.
- Collaborazione Medica con Domus Assistenza: **prelievi ematici venosi e arteriosi**\_ da Febbraio a Novembre 2018.
- Da Maggio 2021 a Ottobre 2022 svolgimento di attività lavorativa in qualità di medico vaccinatore (Emergenza COVID-19) presso AUSL di Carpi.
- Da Maggio 2021 a Novembre 2022 collaborazione e svolgimento di attività lavorativa come ecocardiografista e Medico dello Sport presso **MED-ex - Medical Partner Scuderia Ferrari** a Maranello
- Svolgimento di attività lavorativa nel contesto della formazione specialistica presso l'**Unità Operativa di Medicina e Cardiologia dello Sport** di Chieti e di Modena; esecuzione in prima persona di visite medico-sportive per l'idoneità agonistica e non agonistica, esecuzione ed interpretazione di ECG a riposo e sotto sforzo, IRI Test, Test Ergometrici Massimali, Test Ergospirometrici (C-PET), Bioimpedenziometrie, Holter ECG, Holter Pressorio, ecocardiografie transtoraciche, valutazione funzionale dell'atleta e

partecipazione a progetti di ricerca.

- Ha lavorato come Ecocardiografista specialista in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico presso **Ferrari Check-up team Formula 1**.

- Da Novembre 2022 **Medico libero professionista operante come Medico dello sport e dell'esercizio fisico, esperto in ecocardiografia e nutrizione clinica, sportiva e diete chetogeniche.**

## Pubblicazioni

- Donati F, Guicciardi C, Lodi E, Fernando F, Palermi S, Modena MG, Biffi A. Echocardiography in the preparticipation screening: an old topic revisited. J Cardiovasc Med (Hagerstown). 2023 Mar 20. doi: 10.2459/JCM.0000000000001460. PMID: 36938818.

- Lodi E., Donati F., Lodi G., Contraffatto I., Modena M.G (2022) "Un'aritmia sommersa... e una nuotatrice riemersa. Un caso di tachicardia sopraventricolare da rientro nodale in una giovane nuotatrice in riemersione dall'apnea dinamica".

- Lodi E. Rodighiero E. Donati F., Pergreffi M., D'Antonio L., Guicciardi C., Rosero Morales J., Lodi G., Modena M.G: "Sex and physical exercise: one only size does not fit all. Differences between men and women in regulation and adaptations in response to exercise". Ital J Gender-Specific Med 2022; 8(3):163-171 DOI 10.1723/3927.39111

- Santi,D., Simoni,M., Donati F. et al. (2016) "Sperm quality and environment: A retrospective, cohort study in a Northern province of Italy". Unit of Endocrinology, Department of Biomedical, Metabolic and Neural Sciences, University of Modena and Reggio Emilia, Italy; Department of Medicine, Endocrinology, Metabolism and Geriatrics, Italy.

## Certificazioni

- Certificazione BLS nel 2014
- Certificazione BLS-d nel 2014
- Certificazione p-BLS nel 2014
- Certificazione informatica ECDL full standard nel 2009
- Certificazione Internazionale in Nutrizione Sportiva (ESNS)
- Diploma in Nutrizione Sportiva (SANIS)
- FIFA Diploma in Football Medicine
- Diploma di Ecografia Internistica e Gastroenterologica (SIUMB)
- Gymnasium Ecografico SIUMB
- Lyceum Ecografico SIUMB
- Diploma di Ecocardiografia Transtoracica (SIECVI)

## Abilità Linguistiche

- Inglese (livello avanzato: ottimo livello di comprensione scritta e buon livello di comprensione ed esposizione orale)  
Livello WSE del quadro comune europeo di riferimento raggiunto: C1
- Italiano (lingua madre)
- Francese (livello base)

## Campi di esperienza

- Medicina e Chirurgia
- Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico
- Nutrizione Sportiva
- Ecografia Internistica e Gastroenterologica
- Ecocardiografia transtoracica
- Visite medico-sportive, prove da sforzo per l' idoneità agonistica e non agonistica
- Test Cardiopolmonari (C-PET)
- ECG a riposo e sotto sforzo
- Bioimpedenziometria
- Educazione Nutrizionale
- Elaborazione di piani dietetici personalizzati per soggetti sani, patologici o sportivi
- Dieta chetogenica
- Prelievi ematici
- Terapie iniettive
- Medicazioni

- Millewin e Medibase program
- Microsoft Office (Windows, Word, Excel, Power Point)
- Mac OSX

#### Attività di volontariato e solidarietà

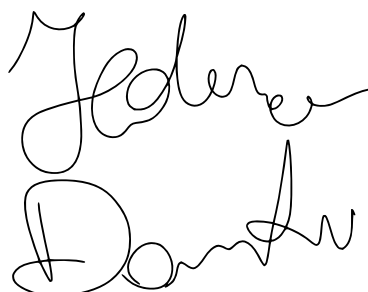
- Volontario donatore di sangue e plasma presso AVIS di Carpi.
- Ex Volontario soccorritore nel servizio emergenze presso Croce Rossa di Carpi.

#### Profilo

Ottime capacità comunicative e relazionali con pazienti e colleghi; ottime capacità nell'organizzazione personale e d'equipe e nella suddivisione del lavoro che viene svolto con puntualità e precisione. Buono spirito di iniziativa, di apprendimento e di determinazione nell'affrontare i problemi o ricercare soluzioni.

DATA: 02/04/2023

FIRMA

Handwritten signature in black ink, consisting of two lines. The top line is 'Federico' and the bottom line is 'Donati'.